

Klönsschnack, Aktivitäten und Beratung

Kontaktstelle Haus Bethanien/Café Apfelblüte

Besondere Aktionen und Aktivitäten in der Kontaktstelle können im Internet eingesehen werden.

Montag - Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr u. 16:00 - 19:00 Uhr
Samstag - Sonntag u. Feiertags: 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchhofstraße 14 | Cloppenburg
Telefon: 04471 7010906
E-Mail: info@kontaktstelle-cloppenburg.de
Internet: www.kontaktstelle-cloppenburg.de

Kontaktstelle „Salon Werner“

Offenes, niederschwelliges Angebot in Form eines Cafés.

Montag: 14:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:30 Uhr
Freitag: 14:00 - 17:30 Uhr

Caritas-Verein Altenoythe e. V.
Treffpunkt: Wasserstraße 26 | Friesoythe
Telefon: 04491 78903120
E-Mail: salonwerner@caritas-altenoythe.de

Kontaktstelle Lönigen

Niederschwelliges, offenes Angebot

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr

SpD | Frau große Hellmann
Treffpunkt: Gemeindehaus der ev.-luth.
Trinitatiskirche | Lönigen
Telefon: 04471 15-484
E-Mail: j.hellmann@lkclp.de



Frauengruppe

... offen für alle Frauen, Zeit für uns, Gespräche und gesellige Angebote

Mittwoch, 14tägig: 10:00 - 11:30 Uhr

SpD | Frau Diekmann
Treffpunkt: Außenstelle Gesundheitsamt
Bahnhofstraße 14 | Cloppenburg
Telefon: 04471 15-185
E-Mail: l.diekmann@lkclp.de

Förder- und Freundeskreis psychisch Kranker im Landkreis Cloppenburg e. V.

Stärkung der Offenheit gegenüber Betroffenen, deren Wünsche und Anliegen
Angebote: Öffentlichkeitsarbeit, Projektförderung und Einzelfallförderung

Kontakt: Wolfgang Vorwerk (Vorsitzender)
Telefon: 0170 7612072
E-Mail: ffk.clp@ewe.net
Internet: https://fpk-lk-clp.de

Senioren- und Pflegestützpunkt

Neutrales und kostenfreies Beratungsangebot zu den Themen „Älter werden und Pflege“

Ort: Pingel-Anton 23 | Cloppenburg
Telefon: 04471 15-871
E-Mail: spn@lkclp.de
Internet: www.spn-clp.de

Gesundheitsamt | Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Hilfe in seelischen Nöten und bei psychischen Störungen für Betroffene, Angehörige und Freunde

Kontakt: Abteilungsleitung SpD | Frau Hellmann
Telefon: 04471 15-813
E-Mail: d.hellmann@lkclp.de

Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten

Der nicht-ärztliche Krisendienst bietet kostenlose, telefonische Beratung unter Wahrung der gesetzlichen Schweigepflicht an und gibt Informationen über weitergehende Hilfen an Wochenenden und Feiertagen.

Telefon: 04471 15-453

Erreichbarkeit:

Freitag 18:00 - 23:00 Uhr
Samstag 14:00 - 23:00 Uhr
Sonntag 14:00 - 23:00 Uhr
Feiertage 14:00 - 23:00 Uhr

Kontaktstelle für Selbsthilfe

- informiert über die Möglichkeit der Selbsthilfe
- ist Drehscheibe zwischen Selbsthilfesystem und professionellem Versorgungssystem: hier laufen alle Fäden von Interessierten, Selbsthilfeaktivisten und Profis zusammen
- unterstützt bei Gruppengründungen
- berät Selbsthilfegruppen
- bietet Fortbildungen für Aktive in der Selbsthilfe

Die aktuelle Liste der Selbsthilfegruppen können Sie im Internet einsehen unter:

www.selbsthilfe-cloppenburg.de

Kontakt:

Andrea Poppe-Aumüller
Bürgermeister-Heukamp-Str. 21 | 49661 Cloppenburg
Telefon: 04471 185872
E-Mail: info@selbsthilfe-cloppenburg.de